

# PET METODA ZA BUJNIJU KOSU



**Ana Maletić,**  
dr. med. spec. plastične,  
rekonstrukcijske i estetske kirurgije

**Poliklinika Maletić**

W: [maletic.eu](http://maletic.eu)

A: Medveščak 23/1, Zagreb

**D**a je ikad pronađen lijek koji bi spriječio ili, još bolje, izlječio ćelavost, to bi se znalo jer bi izumitelji bili najbogatiji na svijetu.

Jedina sigurna metoda za rješavanje tog problema je transplantacija kose. No prije tog zahvata, postoje tretmani za usporavanje, smanjenje gubitka i jačanje kose. U Poliklinici Maletić raspoložemo s raznim dijagnostičkim i terapijskim metodama i za svakog klijenta određujemo ono što mu najbolje odgovara jer nije svatko kandidat za svaku tehniku, govori nam dr. Ana Maletić, koja je članica ISHRS-a (*International Society of Hair Restoration Surgery*, svjetskog udruženja najboljih liječnika koji se bave transplantacijom kose i drugih dlačica). U svojim poliklinikama u Zagrebu i Daruvaru sve te postupke obavlja po najvišim svjetskim standardima jer iza sebe ima dugogodišnje iskustvo, vrhunske rezultate i neprestano se educira.

## Genetski test

On nam daje podatke za optimalno ustvari personalizirano liječenje ćelavosti, analizom genetskih čimbenika i drugih relevantnih karakteristika. Postupak je jednostavan, uzima se bris bukalne



sluznice (što je brzo i bezbolno), koji se potom šalje u specijalizirani laboratorij u kojem se na temelju analiza dobivenog materijala, podataka dobivenih iz upitnika koji klijent ispunjava, te određenih krvnih nalaza, propisuju personalizirani pripravci za borbu protiv gubitka kose.

## PRP vlasišta

To je jedna od učinkovitijih i minimalno invazivnih metoda, aplikacija vlastite krvne plazme bogate trombocitima, koji sadrže

PRP tretman



## Transplantacija kose



Prije



Poslije

## Transplantacija kose



Prije



Poslije

brojne čimbenike rasta pa, među ostalim, djeluju stimulativno na rast kose. PRP se najčešće primjenjuje kod androgene alopecije ali se sve češće koristi i kod svih drugih vrsta alopecije te, ako je potrebno, prije i poslije transplantacije kose. Ne zahtijeva anesteziju, a prvi rezultat vidljivi su već nakon nekoliko tjedana, a preporučuje se obaviti tri puta u godini kaže dr. Maletić.

**Transplantacija masnog tkiva**

„Materijal“ se uzima iz dijelova tijela s viškom masnog tkiva (trbušna stijenka, na primjer) i to specijalnim instrumentima promjera oko 2 mm. Obrađeno masno tkivo, koje je bogato matičnim stanicama, ima veliki potencijal za aktivaciju folikula kose pa se ubrizgava u područje na kojem pacijent gubi kosu. Taj zahvat radi se u lokalnoj anesteziji.

**Filer za vlasište**

Ovaj tretman sadrži sedam peptida i poznatu hijaluronsku kiselinu. Ta kombinacija poboljšavaju cirkulaciju, aktiviraju se folikuli kose te tako smanjuju njezino ispadanje, ubrzavaju rast i osnažuju samu vlas. Za najbolji učinak preporučuju se četiri tretmana tijekom osam tjedana – samostalno ili u kombinaciji s metodom PRP-a.

**Transplantacija kose**

Transplantacija kose daje trajne rezultate. Primjenjuje se i kod žena i kod muškaraca, a postignuti rezultati izgledaju posve prirodno. Danas se najčešće primjenjuje metoda FUE, kad se folikularne jedinice vade s donorske regije jedna po jedna i usađuju u područje gdje kosa nedostaje ili je prorijeđena. Zahvaljujući novim tehnikama, više nije nužno šišanje vlasišta prije transplantacije kose.

## PRP tretman



Prije



Poslije